

# エコクッション\*の作り方

(※不要なチアシティックを再利用したクッションマット)

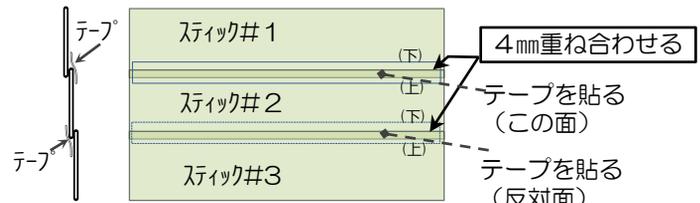
## ☆用意するもの

### 《材料》

- ① チアシティック … 3本 (長さ約60cm、幅約10cmのタイプ)
- ② ロールマット (注1) … 長さ37cm、幅9cm × 2本・幅8cm × 1本に切り分ける
- ③ OPPテープ … セロテープの代り (百均で15mm×15mm・5巻入り有り)

### 《道具》

- ① インパルスシーラー 40cm幅
- ② カッター
- ③ カッティングマット
- ④ 50cm定規
- ⑤ 40cm×9.8cmの紙 2枚  
(くっつき防止用) (注2)



## ☆作り方

### 《チアシティックのカットと貼り合わせ》

- ① チアシティック3本を夫々、長さ40cmに切る
- ② スティック#1の上にスティック#2を4mm重ねて置き、テープを貼る
- ③ ②を裏返してスティック#2とスティック#3が4mm重なるように#3を下にして置き、テープを貼る

### 《チアシティックの融着 (シール)》

- ④ 両端のスティック (#1と#3) 夫々に40cm×9.8cmの紙を挿入する (注2)
- ⑤ テープを貼った方がシーラーのヒーター側に来るようにして、重ね合わせた部分を夫々シールする
  - ◆ シール時間は7秒~8秒 … くっつき具合を見て加減する
  - ◆ シールした後、**引っ張ってくっついているかどうか確認する**

### 《クッション材 (ロールマット) の挿入》

- ⑥ ④で挿入した紙を抜く
- ⑦ 9cm幅のロールマットを両端のスティックに、8cm幅のものを真ん中に挿入する
  - ◆ マットの銀色の方を外にして丸め、輪ゴムで止めると入れ易い

### 《端部のシール》

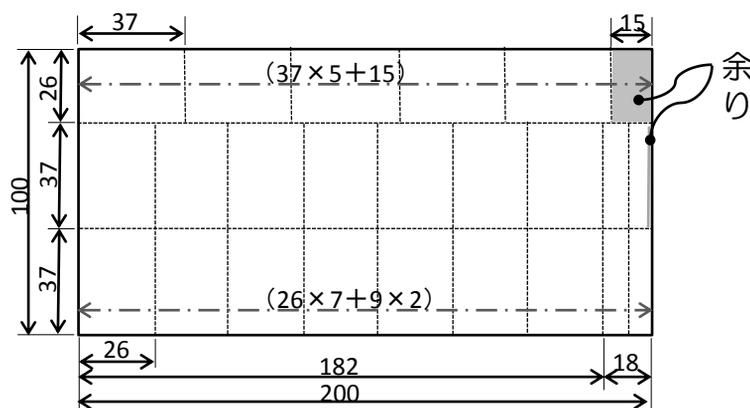
- ⑧ 端から5mm位内側の所に(クッション材に5mm位かかるよう)テープを貼る(両端) (注3)
- ⑨ テープを貼った方がシーラーのヒーター側に来るようにしてクッションの端の部分をシールする
  - ◆ シール時間は3秒~4秒 … くっつき具合を見て加減する
- ⑩ シールした外側 (スティック両端の余分な所) をカットする

**【 出来上がり!! (注4) 】**

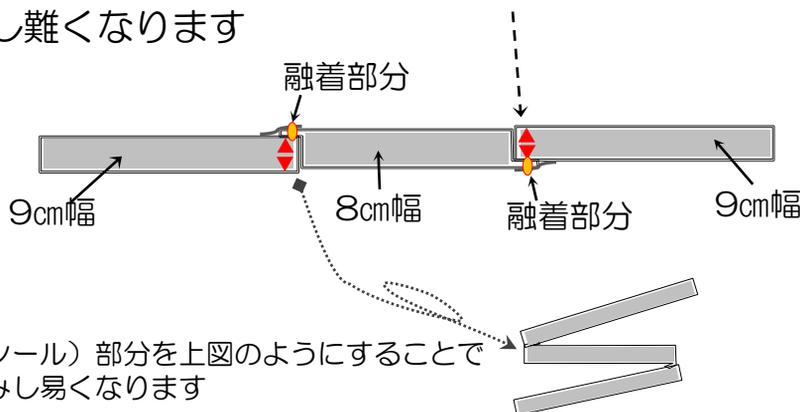
(注1) いわゆる「銀マット」で色々なタイプがありますが、Lixil スーパーホームで売ってる『アルミロールマット（発泡EVA）厚さ10mm』がクッション性の点で良いと思います。  
195cm×97cmのサイズのを、先ず「長さ37cm・幅26cm」にカットして、それをさらに、9cmと8cmにカットします。

(長さは37cmより少し短くてもOK)

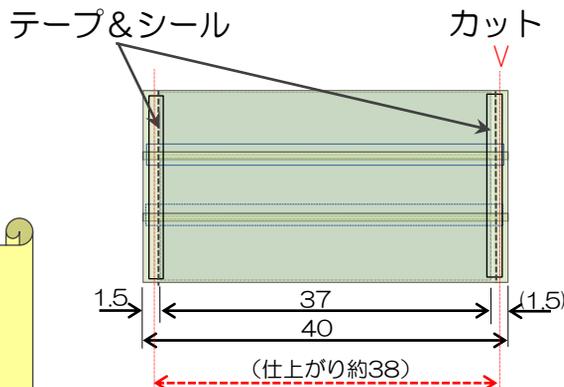
※ 実寸は約200×100あるので、下のように、マットひとつ分の37cm×26cmが19個と37cm×9cmが4本採れる ⇒ ロールマット1本でクッションが20個できます



(注2) 手順④の紙を挿入しないと、▲どうしがくっついて折り畳みし難くなります



(注3) テープを貼らないと、シーラーで熱を加えた時にスティックが焦げたように変色します



**(注4) 《ご使用上の注意》**

**このクッションマットは白い服で使用するとチアスティックの印刷が衣服に色移りするおそれがあります。**